

PRAN DE AUTOPROTECCIÓN

Foco de incendio: Lugar onde orixínase o lume.

Lume: Unión de Combustíbel (calqueira sustanza capaz de arder) e mailo Comburente (oxíxeno na súa meirande parte) a unha temperatura determiada.

Lume crase A: Lume con combustíbeis sólidos, estes lumes carazterízanse por combustíbeis orgánicos que forman brasas que haberá que apagar tamén para que o lume non reavive. Coma exemplos témola madeira, papel, velas, gomas, corcho, caucho, etc.

Lume crase B : Son lumes de líquidos inflamables e sólidos.

Lume crase C : Son lumes de gases inflamables.

Lume crase D: Son lumes producidos ou xerados en metais combustíbeis.

Lume crase E : Lumes en presenza de corrente eléctrica. Neste grupo fica incluído calqueira combustible dos anteriores que arde na presenza de cables ou equipos eléctricos baixo tensión.

Enfriamento : Técnica de extinción de incendios baseada na eliminación da calor que desprendese na combustión.

Ignifugación: Tratamento que aprícase ós materiais para retardala combustión.

Inhibición: Metodo de extinción que basease na desactivación dos radicais ceibes intermedios e provocando a non continuidade da reacción en cadea, vaia puto rollazo!!!. O que significa e que curtando algún dos elementos que alimentan ó lume impedimola súa expansión .

Neve Carbónica: Tamén coñecido coma extintor de anhídrido carbónico.

Poo químico seco: Axente extintor en forma de poo. Hainos para lumes A B C e D ou combinación deles.

Reacción exotérmica: Combinación química acompañada de produción de calor. O lume é unha reacción fortemente exotérmica.

Sofocazón: Técnica de extinción de incendios que basease en diminuíla concentración do oxíxeno ate un límite inferior ó mínimo para que haxa combustión.

Tetraedro de lume: É a teoría que exprica que para que escomence e se manteña un lume compre alomenos catros factores combinados á vez.

Ben, tralo Glosario, ben un pouco como se organiza unha equipa de emerxenza, quen manda e todo eso.

PRAN DE AUTOPROTECCIÓN

Emerxenza : Situación á que temos que facer fronte e para a cal nomearonnos membros da equipa de emerxenza.

- Medidas de prevención de emerxencias:
- construtivas
 - organizativas
 - de disposición de medios
 - de actuación do persoal

Directrices marcadas pola Orde de **29/11/1984** do Ministerio de Interior-Protección Civil pola que apróbase o “**Manual de Autoprotección. Guía para o desenrrolo do Pran de Emerxenza contra Incendios e de Evacuación nos locais e edificios**”.

Esta guía é voluntaria, orienta na elaboración e posta en práctica dun **Pran de Autoprotección**.

Ca imprantación dos Prans de Autoprotección, pretendese a prevención do risco e en caso de accidente a intervención inmediata e a evacuación se fixera falla. O **risco de incendio** é a causa máis frecuente das emerxencias, pero tamén contemplase a **ameaza de bomba**.

Obxetivos do Pran de Autoprotección:

- Teren informados ós ocupantes ante unha posible emerxenza.
- Coñecelo edificio e as suas instalacións.
- Garantila fiabilidade dos medios de protección.
- Evitala orixe das posibles emerxencias.
- Dispor de persoas organizadas, formadas e adestradas.

MANUAL PARA CUMPRIRLO PRAN DE AUTOPROTECCIÓN:

Consta de catro documentos

Documento 1 Avaliación de risco.

Documento 2..... Medios de protección.

Documento 3..... Pran de emerxenza.

Documento 4 Implantación.

Emerxenza: é unha situación que ocorre de xeito inesperado, repentino e non desexado que pode por en perigo a moitas persoas e afectalas instalacións.

Pran de Autoprotección: nel están contempdados todos os posibles riscos a que está sometido o edificio e as accións a levar a cabo en cada un deles.

DOCUMENTO 1 . AVALIACIÓN DE RISCO

Avaliación de Risco: Consta de

- Risco potencial.
- Avaliación de Risco.
- Práns de situación e emprezamento.

Istas avaliacións teñennas que facer expertos en seguridade.

Risco Potencial do Edificio: Nel describimos as vías de evacuación disponibéis no edificio.

Nos Práns de Situación e Emprazamento, prasmaremos a información recopilada e avaliada. Nestes Práns Empréganse Símbolos Gráficos.

DOCUMENTO 2. MEDIOS DE PROTECCIÓN

Medios de protección: Consta de

- **Inventario de Medios**
- **Práns do edificio por prantas.**

Inventario de Medios Materiais: faise un inventario dos medios técnicos dos que se dispón na empresa para a autoprotección. En particular:

- Sistemas de detección de incendios.
- Sistemas de transmisión de alarmas.
- Abastecemento e rede de auga contra incendios.
- Instalacións de extinción.
- Medios auxiliares.

Inventario de Medios Humanos: Persial fixo que fai falla para participar nas accións de autoprotección en todos os supostos nos que vaia desenrollarse o Práns de Emerxenza (Incendio/Ameaza de Bomba).

DOCUMENTO 3. O PRAN DE EMERXENZA

Ten como obxectivo estar preparados e organizados diante calquera emerxenza. Sabendo cales son as nosas funcións e como debemos actuar en cada caso. O Práns de Emerxenza consta de:

- Accións encamiñadas a asegurar unha rápida e correcta **evacuación** das áreas afectadas.
- Accións encamiñadas a **Controlala Situación de Emerxenza** con rapidez, sen improvisación para minimizar as consecuencias dos accidentes.

Obxectivo do Plan de Emerxenza: debe definila seconza de accións a desenrollar para o control inicial das emerxencias que poden producirse, respostando a como?, cando?, que se fará?, quen o fará?, onde?...

Emerxenza - Clasificala Emerxenza.
- Defínala Emerxenza : - **Puntos de reunión**
- **Sistemas de comunicación**
- **Vías de evacuación**
- **Organización.**

Clasificando as emerxencias facilitámola toma de decisións, para decidila evacuación ou non do edificio ou unha pranta. Pola súa gravidade as emerxencias clasifícanse en función das dificultades existentes para o seu control/consecuencias en:

- CONATO DE EMERXENXA (controlado/dominado facilmente)
- EMERXENXA PARCIAL (require actuación de equipos especiais de emerxenza do sector)
- EMERXENXA XERAL (precisa da actuación de todos os equipos e medios de protección do edificio, asemade como de axudas exteriores. Implica evacuación en determinadas zonas).

Clasificación das Emerxencias en función dispoñibilidade Medios Humanos:

- Diurno
- Nocturno
- Festivo
- Vacacional

Sistemas de comunicación:

- Comunicación **Interna** da Emerxenza.
 - Ós equipos de emerxenza.
 - ó resto do persoal da empresa.
- Comunicación **Externa** da Emerxenza a bombeiros, ambulanzas,....
Deberá realizala o máximo responsabel do Equipo de Emerxenza, é dicer, o Xefe de Emerxenza.

Vías de evacuación:

- Ascensores/Escadas Mecánicas non se empregan nunha evacuación.
- As vías de evacuación non deben empregarse para almacenamento provisional ou permanente.
- As portas de emerxenza deben abrirse ó exterior e doadamente. Non poden ser xiratorias nen corredeiras.
- Sidas, portas e vías de evacuación deben de estar sinalizadas dende o inicio ate o exterior.
- Debe disporse de alumado de emerxencia.

Equipos de Emerxenza: requiren de persoas para garantir a Alerta en todo momento, a Alarma, a Intervención e o Apoio, accións que deben estar presididas polos principios de **Rapidez e Eficacia**.

Os equipos de emerxenza constitúen o conxunto de persoas especialmente entrenadas e organizadas para a prevención e actuación en accidentes no edificio. A súa función fundamental é tomar tódalas precaucións útiles para impedir que se atopen reunidas as condicións que poidan orixinar un accidente.

Comité de Emerxenza: ten como misión a imprantación e mantemento do Plan de Autoprotección. Está formado polo Xefe de Emerxenza, Xefe de Edificio e os Xefes de Pranta.

- **Xefe de Emerxenza:** É o Xefe de Emerxenza, a persoa do edificio que teña maior categoría, debendo ter sempre un suprente. Propón a RRHH nomeamentos resto persoas do equipo.
- **Xefe de Edificio:** Re caerá na persoa máis idónea ó xuízo do xefe de Emerxenza. Coordina as actuacións no lugar do sinistro e mantén contacto directo co Xefe de Emerxencias. Valora a incidencia en función do alcance do sinistro. Dirixirá xunto cos Xefes de Pranta, as actuacións do Equipo de Primeira Intervención.
- **Xefe de Pranta:** Persoa de maior categoría ou antigüidade do persoal da pranta.

- **Procedemento:** Ó escoitalar unha sinal establecida, vai ó Punto Interior de Reunión, co seu equipo, organizando e cubrindo tódolos postos.

- **Equipo de Salvamento:** Está dirixido polo Xefe de Pranta. É o encargado de asegurar unha evacuación rápida, total e ordeada do sector. Cada membro terá asignado un percorrido e saberá as consignas de actuación en caso de emerxenza. Como mínimo para constituilo grupo do equipo de salvamento, fan falla duas persoas (titular e suprente) por cada zoa a revisar.

- **Equipo de Primeira Intervención:** Estará dirixido polo Xefe de Pranta. O Equipo de Primeira Intervención (EPI), ten coma misión principal, unha vez informouse do sinistro, combatalo incendio cos medios que ten ó seu alcance.

- **Equipos de Segunda Intervención:** Só en edificios cuxa altura de evacuación sexa superior a 28 metros, teñan máis de 8 andares ou unha ocupación superior a 400 persoas. Será un equipo único para o edificio e estará dirixido polo Xefe de Edificio.

- **Equipo de Salvamento de Materiais:** Formaranse naqueles edificios nos que, a proposta dos usuarios, considerese necesaria a súa inclusión no Pran.
- **Equipo de Primeiros Auxilios:** Constituese con persoal formado en primeiros auxilios e socorrismo, depende directamente do Xefe de Emerxenza.

Operativa Xeral: Ten como obxectivo, coñecer os tres prans parciais nos que divídese o PRAN DE EMERXENZA (Pran de Alarmas, Pran de Extinción e Pran de Evacuación).

O **Pran de Alarmas** contempla as actuacións a realizar dende que se detecta a emerxenza ate que se pon en marcha o Pran de Extinción e/ou o Pran de Evacuación.

DOCUMENTO 4. IMPRANTACIÓN

Dentro deste documento centraremosnos na importancia de realizar **SIMULACROS DE EMERXENZA** para comprobalo bó funcionamento do noso Pran de Autoprotección.

Unha vez elaborado e validado o Pran de Autoprotección, comunicárase a RRHH para que inicie o proceso de imprantación.

Debese dispor de tres exemplares do PRAN DE AUTOPROTECCIÓN para :

- Bombeiros
 - Xefe de Emerxenza
 - Outro para o armario “Uso Exclusivo Bombeiros”.
-

VARIOS/CUESTIONARIO:

1º Atendendo á definición de emerxenza, considerase que un incendio é unha emerxenza?

Si se nono controlamos nos seus primeiros inicios e tamén depende do volume do incendio.

2º Para que un lume escomece e se manteña, compre que coincidan no tempo e no espazo, con intensidade suficiente:

Tres ou máis factures.

3º O asente extintor máis indicado para lumes clase A, é dicer sólidos é:

Extintor poa o tamén extintor espuma.

4º As medidas de prevención centranse en:

Eliminación de dous ou máis factores do tetraedro do lume .

5º Os extintores de auga, que método en extinción empregan?

Inhibición ou eliminación do combustíbel.